

Принято на заседании  
Педагогического совета  
гимназии № 33

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ гимназии № 33



О.В.Золотова

Приказ № 641а от 01.09.2022 г.

Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназия № 33

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ гимназии № 33 (далее – гимназия) разработано в соответствии с:

- частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ гимназии № 33.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

Допускается сочетание различных форм получения образования и формы обучения.

- 1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений гимназии.

## **2. Продолжительность учебного года и каникул**

- 2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующего уровня общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1, 9, 11-х классах составляет 33 учебные недели, во 2-8, 10-х классах – 34 учебные недели.
- 2.3. Учебный год на уровне начального общего и основного общего делится на 3 триместра, на уровне среднего общего образования – на полугодия.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.5. Продолжительность учебного года, расписание каникул устанавливается ежегодно календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора гимназии.

## **3. Режим занятий обучающихся**

- 3.1. Гимназия работает в режиме 5-дневной учебной недели с развивающим шестым днём. В каникулярные дни общий режим работы гимназии регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы. В праздничные дни, установленные законодательством РФ, гимназия не работает.
- 3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: I полугодие – 35 минут, II полугодие – 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.
- 3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности

учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня недели.

- 3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 или 4 уроков) – 20 минут.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности**

- 4.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на подгруппы (технология, иностранный язык, информатика).
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день
- 4.3. В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза
- 4.4. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц туловища, шеи и плечевого пояса, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от погодных условий.

#### **5. Режим внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования**

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам м посещением занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования в гимназии организован перерыв для отдыха не менее 40 минут.
- 5.2. Занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в гимназии могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.4. Режим занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **6. Режим занятий для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении на дому по медицинским показаниям**

- 6.1. Организация обучающихся на дому по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по гимназии.
- 6.2. Индивидуальный учебный план включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## **7. Горячее питание обучающихся**

- 7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором гимназии.

## **8. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 8.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

## **9. Иные особенности режима**

- 9.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в гимназии устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.